

Dystans 108.86 km	Przewyższenie 4103.00 m	Spadek 4035.00 m	Czas całkowity 18:08:34	Czas w ruchu 18:08:34	Czas postojów 00:00:00
-----------------------------	-----------------------------------	----------------------------	-----------------------------------	---------------------------------	----------------------------------

Punkt	Typ	Dystans	Czas	Tempo	Przew.	Spadek	Nachyl.	Start Odc.	Koniec Odc.	Dyst. Skum.	Godzina	Cutoff	Postój
Start	-	-	0:00:00	-	-	-	-	-	-	0.00	17:00:00	-	-
	Podbieg	14.80	02:29:48	10:07	742.13	422.00	2.16	00:00:00	02:29:48	14.80	19:30:18	-	-
A9 Pasterka	Food	-	00:00:00	-	-	-	-	-	-	14.80	19:29:48	4:00	00:00:00
	Podbieg	1.59	00:21:43	13:39	195.72	26.00	10.67	02:29:48	02:51:31	16.39	19:51:31	-	-
A10 Szczeliniec	Generic	-	00:00:00	-	-	-	-	-	-	16.39	19:51:31	-	00:00:00
	Zbieg	6.74	01:07:17	9:58	132.93	308.00	-2.60	02:51:31	03:58:48	23.13	20:58:38	-	-
	Zachód Słońca	-	0:00:00	-	-	-	-	-	-	23.13	20:58:38	-	-
	Zbieg	10.77	01:39:46	9:16	142.22	486.00	-3.19	03:58:48	05:38:34	33.90	22:38:24	-	-
A11 Wambierzyce	Food	-	00:00:00	-	-	-	-	-	-	33.90	22:38:34	10:00	00:00:00
	Zróżnicowany	23.30	04:00:34	10:19	900.00	641.00	1.11	05:38:34	09:39:08	57.20	02:39:02	-	-
A12 Srebrna góra	Food	-	00:00:00	-	-	-	-	-	-	57.20	02:39:08	16:00	00:00:00
	Zróżnicowany	15.00	02:23:12	9:32	450.00	713.00	-1.75	09:39:08	12:02:20	72.20	05:02:11	-	-
A13 Bardo	Service	-	00:00:00	-	-	-	-	-	-	72.20	05:02:20	19:00	00:00:00
	Zbieg	0.28	00:02:07	7:26	0.00	21.12	-7.45	12:02:20	12:04:27	72.48	05:04:15	-	-
	Wschód Słońca	-	0:00:00	-	-	-	-	-	-	72.48	05:04:15	-	-
	Zróżnicowany	12.54	02:16:54	10:55	747.00	595.18	1.21	12:04:27	14:21:21	85.02	07:21:24	-	-
A14 Przełęcz Kłodzka	Food	-	00:00:00	-	-	-	-	-	-	85.02	07:21:21	22:00	00:00:00
	Zróżnicowany	12.58	02:05:36	9:59	442.96	426.70	0.13	14:21:21	16:26:57	97.60	09:26:47	-	-
A15 Orłowiec	Food	-	00:00:00	-	-	-	-	-	-	97.60	09:26:57	24:00	00:00:00
	Zróżnicowany	11.26	01:41:48	9:02	350.04	396.00	-0.41	16:26:57	18:08:45	108.86	11:08:34	-	-

Punkt	Typ	Dystans	Czas	Tempo	Przew.	Spadek	Nachyl.	Start Odc.	Koniec Odc.	Dyst. Skum.	Godzina	Cutoff	Postój
26:00 Meta Łąde	Meta	-	0:00:00	-	-	-	-	-	-	108.86	11:08:34	26:00	00:00:00